

# 弓削商船 給食だより 春号



ご入学・ご進級おめでとうございます！  
引き続きよろしく願いいたします！

## 店長からのご挨拶



店長兼栄養士  
村上 由季



調理師  
舟橋 和歌子

ご入学、ご進級おめでとうございます。  
安全な食事提供を第一に、学  
生様が満足でき、楽しい食事にな  
るよう努めさせていただきます。  
よろしく願いいたします。

## 食育テーマ

### 【朝食を食べる習慣が大事】

【実態】 朝食を食べない高専生は23.3%

※昼と夜は自己都合による欠食以外はほぼ喫食  
(出典：2023年度コンパスグループ・ジャパン高専アンケート調査より)

### 【メリット】

- ・生活リズムが整う
- ・エネルギーの補給
- ・脳を活性化
- ・集中力を高める
- ・食べ過ぎ予防
- ・排便習慣が整う

### エネルギー源

ごはん、パン、イモ類、麺

### たんぱく源

肉、魚、豆類、乳製品

### ビタミン、ミネラル

野菜、果物、海藻、きのこ

バランスの良い食事を習慣づけましょう



毎日朝食を食べると学力正答率・

体力測定平均値が高い傾向

朝食を食べる習慣を今から身につけましょう

## 季節催事メニューやイベント予定

\* 季節催事メニュー

4月 新入生歓迎メニュー

5月 全国高専ご当地メニュー  
初夏先どり冷麺

6月 コラボメニュー

味の素監修“勝ち飯”

\* 給食メニューはホームページに  
記載されております。

\* イベント

6月 食育セミナー

対象：新1年生予定



## 保護者様からのご意見、ご要望 お待ちしております

我々コンパスグループとしましては大切なお子様  
をお預けになられている保護者様のご意見を一  
つでも多くお聞かせ頂きながら、より良い環境作  
りに取り組みたいと考えております。

ご質問や依頼事項、良かった点などもお教え頂  
き今後の参考にさせて頂きたいと思っております。  
是非下記QRコードよりアンケートフォームへのご  
記入とご協力をお願い申し上げます。



(5月末まで入力可)